



Denk je aan
zelfmoord?
Praat erover.
Bel 0800-0113 of
chat via 113.nl

CORONA

Meer angst, minder zelfvertrouwen

Kloppen mensen sinds de coronacrisis over andere zaken bij de zelfmoord-hulplijn aan dan daarvoor? Tijdens de eerste lockdown ontving 113 Zelfmoordpreventie van mannen meer berichten over angstgevoelens, jongeren vertelden vaker over negatieve emoties en verminderd zelfvertrouwen. Dat zijn enkele conclusies uit onderzoek van de hulplijn samen met CWI (Centrum Wiskunde & Informatica) en de Vrije Universiteit Amsterdam. De onderzoekers analyseerden 8589 chatgesprekken met hulpvragers: 5179 uit de maanden vóór de coronacrisis en 3410 van de periode van 24 maart tot 1 juni. In die laatste periode benoemden hulpvragers vaker dat ze thuis waren dan voor de coronacrisis (31 procent toename) en werd de politie vaker betrokken bij een onveilige situatie (achtien procent toename), zoals een zelfmoordneiging of gespannen thuis-situatie. Ze hadden het juist minder vaak over romantische relaties en studie. Ook zelfmoordplannen kwamen opvallend genoeg minder ter sprake, al noemden mensen die alleen wonen dit juist vaker. Komende tijd gaan de onderzoekers data vanaf juni analyseren op schommelingen in onderwerpen door het afgelopen coronajaar heen.

