

Programma Zeskamp sport activiteiten

ter gelegenheid van het 45-jarig bestaan van de SMC

op vrijdag 31 mei 1991

13.00-17.30 uur

Zeskamp-Aktiviteiten.

Ter gelegenheid van het 45-jarig bestaan van de SMC wordt er op 31 mei 1991 van 13.30 uur tot 17.30 uur een sportieve Zeskamp georganiseerd op het aan de andere zijde van de Oosterringdijk gelegen sportcomplex van de Shell.

Aan alle afdelingen en sectoren is gevraagd om een team samen te stellen bestaande uit 10 personen en tevens één tijdwaarnemer/jurylid te leveren.

De vraag heeft een zeer positive reactie opgeleverd. Er doen maar liefst 10 teams mee!

		<u>contactpersoon</u>
Team 1	-NW	Joke Blom
Team 2	-STO	Rob van der Horst
Team 3	-AP	Jan Rutten
Team 4	-BS	Marco Combé
Team 5	-OBV	Margriet Brouwer
Team 6	-CST	Sjoerd Mullender
Team 7	-SEZ	Marja Braxhoofden
Team 8	-IS	Cees Blom
Team 9	-Bibl./STO	Jan Schipper
Team 10	-AA	Arno Siebes

Door het organisatiecomité zijn er een zestal activiteiten geselecteerd, die door elk team moeten worden uitgevoerd. Het zijn:

1. Touwtrekken
2. Radfiets
3. Skiën
4. Stavenvangen
5. Sulky lopen
6. Hindernisbaan.

Slechts voor twee activiteiten te weten het touwtrekken en de estafette race behoeft het volledige team in actie te komen. Voor de andere activiteiten dient een selectie te worden gemaakt. Elk team bepaalt zelf welke personen dat zullen zijn.

De puntendeling, uitgezonderd het touwtrekken! (zie de toelichting aldaar), is voor de activiteiten als volgt:

nr. 1	12 punten
nr. 2	10 punten
nr. 3	8 punten
nr. 4	7 punten
nr. 5	6 punten
nr. 6	5 punten
nr. 7	4 punten
nr. 8	3 punten
nr. 9	2 punten
nr. 10	1 punt.

Er zijn op het Shell sportpark kleedkamers en douches aanwezig. Ieder kan door daar gebruik van te maken weer keurig verzorgd op het feest verschijnen!

Reglement.

De wedstrijdleiding heeft bij iedere aktiviteit een jurylid/tijdwaarnemer aangewezen. Deze tijdwaarnemers nemen nimmer de tijd op van het eigen team.

Protesten tegen de tijdwaarnemers kunnen worden ingediend bij het wedstrijdsecretariaat. Dit secretariaat doet na de betreffende tijdwaarnemer(s) te hebben gehoord een voor ieder bindende uitspraak.

Het scorebord van het wedstrijdsecretariaat is bepalend.

Teams dienen om een vlotte voortgang van de middag te waarborgen uiterlijk 10 minuten voor aanvang van hun optreden bij de desbetreffende aktiviteit te zijn.

Voor deze Zeskamp mag slechts **schoeisel met een vlakke zool** worden gebruikt. Schoenen met noppen, spikes e.d. zijn uit den boze!!

In de kantine zijn versnaperingen verkrijgbaar. Deze dienen in de kantine of op het terras te worden genuttigd. Flesjes en glaswerk mag echter niet naar het veld worden meegenomen.

Toelichting per aktiviteit.

Touwtrekken.

In de eerste ronde van het touwtrekken treedt ieder team in zijn volledige samenstelling één maal in het strijdperk.

Wie de eerste wedstrijd verliest ligt er direkt uit.

Omdat er slechts 4 teams naar de halve finale kunnen gaan worden de wedstrijden in de eerste ronde ook op tijd gespeeld.

Het winnende team dat in de eerste ronde de slechtste tijd heeft gemaakt valt daarom eveneens af!

Van de vier overblijvende teams strijdt het winnende team dat de snelste tijd heeft uit de eerste ronde tegen het team met de één na slechtste tijd in de eerste halve finale. Beide andere winnaars uit de eerste ronde strijden in de tweede halve finale.

De winnaars van de halve finales ontmoeten elkaar in de finale.

De puntenverdeling voor het touwtrekken luidt als volgt:

-de verliezers uit de eerste ronde ontvangen	3 punten.
-de winnaar uit de eerste ronde met de slechtste tijd	6 punten.
-de verliezers van de halve finale ontvangen	8 punten.
-de verliezer van de finale	10 punten.
-de winnaar	12 punten.

Radfiets.

Ieder team vaardigt 2 koppels (dwz. 4 personen) af voor deelname aan de radfietswedstrijd.

De teams strijden om de snelste tijd.

Ieder koppel rijdt 1 wedstrijd tegen een ander team. Het koppel van het team dat in het programma het eerst genoemd wordt, rijdt op de kleine

radfiets, het koppel van de tegenstander rijdt op de grote radfiets. De tijden van de beide koppels uit één team worden bij elkaar opgeteld en die tijd vormt de eindtijd van het team.

Ski's.

Ieder team vaardigt 6 personen af voor deelname aan de ski wedstrijd. Deze personen moeten, strijdend tegen een ander team, binnen een zo kort mogelijke tijd het uitgezette parcours af te leggen. Zodra één of meerdere teamleden vallen dient te worden gestopt alvorens verder te gaan. De ski's mogen niet met de handen worden opgetild. Pas als de achterkant van de ski over de finishlijn gaat wordt de tijd gestopt.

Het is een team toegestaan om tijdens de wedstrijd (los van de 6 deelnemers) één persoon uit het team op te laten treden als coach. Dit met het oog op (de noodzaak tot) het geven van aanwijzingen.

Staven vangen.

Twee personen uit een team trachten na elkaar zoveel mogelijk staven op te vangen. Staven die de grond raken tellen niet mee voor het puntentotaal van dit spel. Het totaal aantal staven dat door de twee personen gevangen is wordt opgeteld en vormt het totaal aantal punten.

Sulky race

Voor de sulky race zijn drie teamleden nodig. Twee personen trekken de sulky voort over het parcours. Het derde teamlid zit in de sulky en vervoert een bak met water. Deze bak dient naar de finish te worden overgebracht. De hoeveelheid water die over de finishlijn wordt gebracht en in een reservoir wordt gedeponeert door het teamlid dat in de sulky zit is bepalend voor de einduitslag. Indien teams gelijk eindigen door het overbrengen van eenzelfde hoeveelheid water, dan wordt de gerealiseerde tijd bepalend voor de eindrangschikking.

Hindernisbaan

Aan deze race dient het voltallige team van 10 personen mee te doen. Alle deelnemers uit een team moeten de hellingbaan en de tunnel nemen. Zij mogen elkaar daarbij helpen. De aankomsttijd van de laatste deelnemer geldt als eindtijd voor een team.

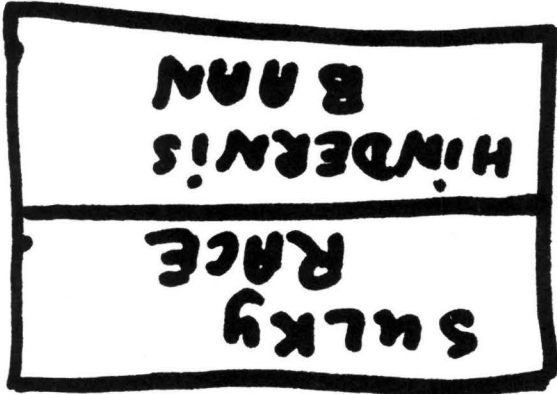
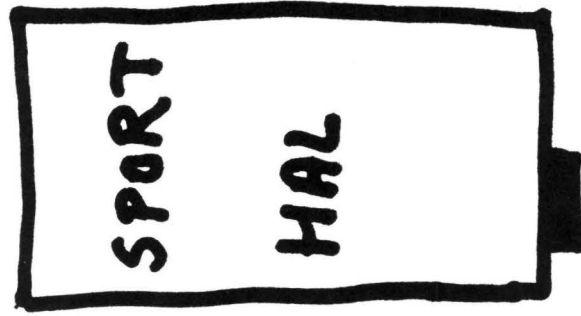
De maximum speelduur per team is 5 minuten. Indien een team er niet in slaagt om alle deelnemers over de finish te brengen, dan geldt de tijd van het maximum aantal deelnemers dat de finishlijn wel heeft gepasseert.

De ploeg die in het programma het eerst genoemd wordt op een bepaalde tijd start het eerst.

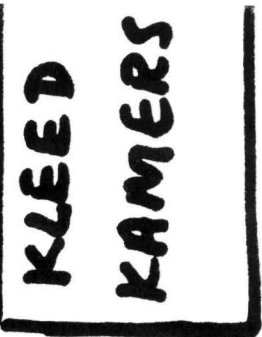
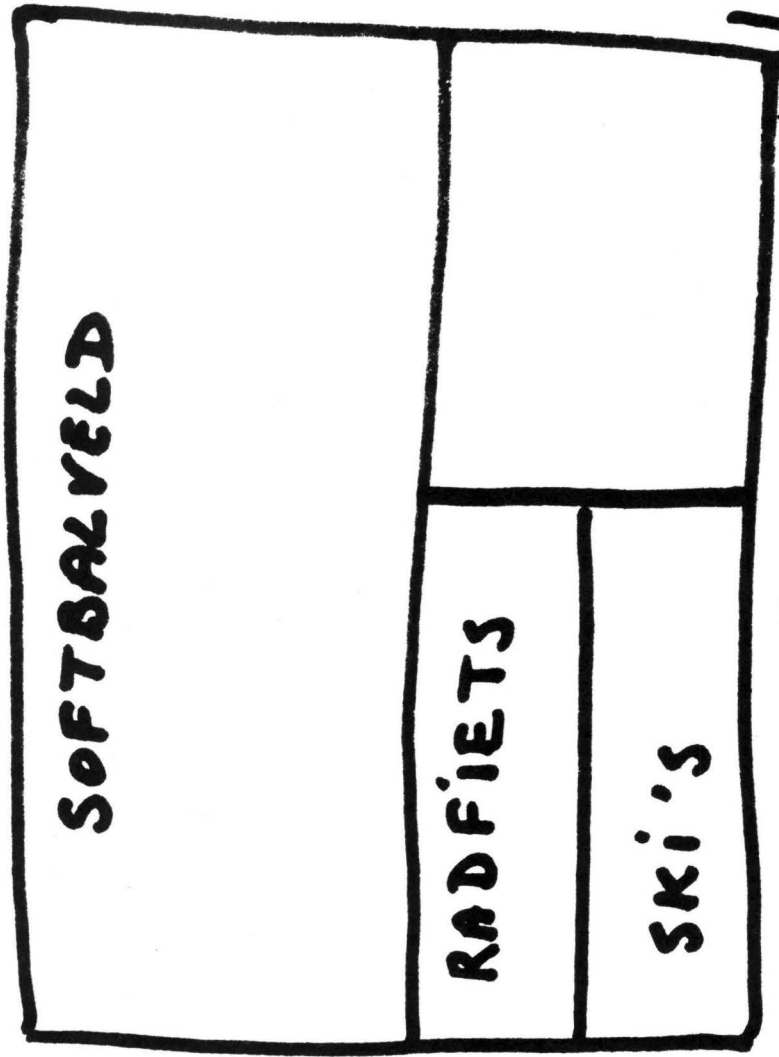
Programma van de Zeskampspelen SMC op 31 mei 1991

tijd	touwtrekken	radfiets	staven vangen	sulky	ski's	hindernis baan
13.30-13.40	1-2		10	9		
13.40-13.50	3-4		7	8		
13.50-14.00	5-6		9	2		
14.00-14.10	7-8		3	1		
14.10-14.20	9-10		4	5		
14.20-14.30		1-3	2	7		
14.30-14.40		2-4	8	10	5-8	
14.40-14.50		5-7	1	6	3-9	
14.50-15.00		10-6		3	1-4	
15.00-15.10		8-9	6	4		
15.10-15.20			5			
15.20-15.30	halve finale 1					
15.30-15.40	halve finale 2					
15.40-15.50		9-2			6-7	
15.50-16.00		3-8			2-10	
16.00-16.10	finale					
16.10-16.20		4-10				
16.20-16.30		7-5				
16.30-16.40		6-1				
16.40-16.50						2-10
16.50-17.00						3-7
17.00-17.10						1-9
17.10-17.20						4-8
17.20-17.30						5-6

TENNISBAAN



STAVEN
VANGEN



INGANG

Team 1: NW (11)

- Ron Trompert
- Paul Zegeling
- Hans Molenaar
- Erik vd Maarel
- Barry Koren
- Paul de Zeeuw
- Ronald van Nooyen
- Ben Sommeijer
- Walter Lioen
- Joke Blom
- Margreet Louter-Nool

Team 2: STO (9)

- Rob van der Horst
- Freek Burger
- Kees van 't Hoff
- Maarten Nieuwland
- Han Noot
- Miente Bakker
- Gerrit Stemerding
- Johan Wolleswinkel
- Michiel de Vries niet de zeer sportieve nummers

Team 3: AP (10)

- J. Rutten
- J.M. Jacquet
- D. Turi
- J. Warmerdam
- P. Walters
- A. van Deursen
- J. Rekers
- J. Kamperman
- J. Blauw
- J.W. Fokkink

Team 4: BS (10)

- O.J. Boxma
- S.C. Borst
- A. Cabo
- A.M.H. Gerards
- M. Kuijper
- M.B. Combé
- J. Coeno de Pina
- M. van Pul (?)
- J.A.C. Resing
- P. Wartenhorst
- A. Gombani

Team 9: Biblotheek/STO (11)

- Jos van de Werf
- Yvonne Samseer
- Mini Middelberg
- Chester Thomson
- Karin van Gemert
- Thea Roth
- Rob van Rooyen
- Wouter Mettrop
- Clara Goedhart
- Rudi van Leeuwen
- Bouke Koops

Team 10: AA (9)

- Arno Siebes
- Carel vd Berg
- Leonie vd Voort
- Steven Pemberton
- Eddy Boeve
- Lon Barfield
- Jaap vd Woude
- Johan Jeuring
- John Tromp

Team 5: OBV (6+4AM)

- Fred Bakker
- Wim Aspers
- Henk Nieland
- Tobias Baanders
- Carolien Pol
- Margriet Brouwer
- Bianca Rhemrev
- Michiel Hazewinkel (AM)
- Arjeh Cohen (AM)
- Els Willems (AM)
- André Heck (AM)

Team 6: CST

- Jan van der Steen
- Martijn Roos Lindgreen
- Sjoerd Mullender
- Aad van der Klauw
- Hans van Pareren
- Jack Jansen
- Guido van Rossum
- Lynda Hardman
- Daniel Karrenberg
- Dick Bulterman

Team 7: SEZ (10)

- Thea Amende
- Aaf van den Berg
- Huib van den Berg
- Ellis Binnenmarsch
- Edwin de Boer
- Guus Hardeveld Kleuver
- Ruud Heerenveen
- Indra Mahabir
- Marion Sandel
- Mieke Seveke

Team 8: IS (11)

- Robert van Liere
- Daan Otten
- Paul Veerkamp
- Edwin Blake
- Fons Kuyk
- Gabriële Brugnoni
- Vincent Disselkoen
- Paul ten Hagen
- Wim Eshuis
- Jan Rogier
- Jantien van de Vegt